



# MENÚ ESTÀNDARD



## MENÚ BASAL COLÒNIES ESCOLARS

|            | esmorzar                                                           | dinar                                                                        | berenar | sopar                                                             |
|------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------|
| PRIMER DIA |                                                                    | Macarrons a la bolonyesa<br>Pollastre al forn amb patates fregides<br>Fruita | Berenar | Mongeta verda amb patata<br>Varetes de lluç amb amanida<br>Làctic |
| SEGON DIA  | Llet amb nesquik, galetes, cereals, pa, mantega, mermelada embotit | Arròs amb tomàquet<br>Mandonguilles amb salsa<br>Fruita                      | Berenar | Sopa de pasta amb caldo<br>Truita de patata amb amanida<br>Làctic |
| TERCER DIA | Llet amb nesquik, galetes, cereals, pa, mantega, mermelada embotit | Pasta crema de llet i orenga<br>Botifarra amb patates xips<br>Gelat          |         |                                                                   |

Els berenars varien: galetes amb xocolata, pastisset amb suc, fruita, pa amb formatget, magdalenes...

Per estades de 2d/1 nit el dinar dependrà del dia d'arribada i el sopar es el de sopa i truita. Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu.

Adaptem menús a tot tipus d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries informades prèviament.